

# きのこ



参加費  
無料

## 效能説明会～きのこの体にいい話～

きのこなどの菌類を食生活の中に取り入れることを**菌食**（きんしょく）といいます。

「きのこ」について知識を深め、新鮮な**奈良県産きのこ**を食べる『菌食』を始めませんか？

**主催 奈良県(奈良県奈良の木ブランド課)**

**日時 平成24年8月30日(木) 9:30～12:00(受付開始9:15～)**

**場所 桜井市立中央公民館(桜井市粟殿202)**

### ■講演

**「食べておいしく、身体にいい“きのこ”について学ぼう」**

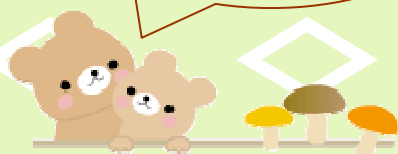
**講師 近畿大学 名誉教授 寺下 隆夫氏**

### ■調理実演

**「きのこのキッシュ」**

**講師 学校法人若羽学園 田中賀洋子氏**

☆きのこ料理の試食  
☆きのこ(食材)の配布  
もあるよ！<無料>



### 講師紹介 寺下 隆夫 (てらした たかお) 氏

農学博士、平成24年3月まで近畿大学大学院および農学部応用生命化学科教授。平成24年4月からは近畿大学名誉教授。

平成17年まで4年間日本きのこ学会会長を務められ、本県においては、平成20年度まで奈良県林業振興対策協議会(特用林産部会)の委員長を務められました。

専門の微生物(特にきのこ)のほか幅広く事情に通じ、「きのこの効能」については、講演や新聞、雑誌、テレビのコメンテーターなど数多くの実績があります。

- ◆募集 奈良県にお住まいの方50名（応募多数の場合は抽選します。未受講者優先とします）
- ◆申込方法 郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・電話番号を記入の上、ハガキかFAX  
いずれかの方法でお申し込み下さい。
- ◆申込締切 平成24年8月16日（木）必着
- ◆申込先 〒630-8501 奈良市登大路町30番地  
奈良県農林部奈良の木ブランド課「きのこ効能説明会」係  
FAX 0742-27-1070



◆会場案内



- ・ 近鉄・JR 桜井駅から徒歩約15分
- ・ 駐車場は数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください

奈良県奈良の木ブランド課木材産業振興係あて〈FAX 0742-27-1070〉

**参加申込書**

**「きのこ効能説明会 ～きのこの体にいい話～」**

■住所 〒 \_\_\_\_\_

■氏名（ふりがな） \_\_\_\_\_（ \_\_\_\_\_ ）

■電話番号 \_\_\_\_\_